



25 KEER TIEN KILOMETER STAPPEN

Vanuit het raam zien de meesten van ons geen bergen of uitgestrekte bossen, maar als je op pad bent ben je sneller bij natuurschoon dan je denkt, ook in Vlaanderen. Deze gids leidt je langs 25 routes in uiteenlopende landschappen, van heide en duinen tot oude bospaden. Zo ontdek je nieuwe wandelingen in eigen streken krijg je ideeën voor uitstapen naar een andere provincie.

De foto's en beschrijving van de wandelingen staan centraal, en de routes zijn ook voorzien van handige weetjes, zoals eestips en speelzones in de buurt. De tochten van gemiddeld 10 kilometer bevatten verder een QR-code, die je naar een kaart en gps-bestand op routeyou.com brengt. Hoe dan ook is er weinig kans dat je verdwaalt, dat is dan weer het voordeel van het bewegwijzerde Vlaanderen.

De kleine wandelgids 2 - 25 nieuwe bijzondere routes in Vlaanderen, Lus De Ridder, Luster, 21,95 euro



HET LEVEN NA DE ALL-INVAKANTIE

Je hoeft niet van jongs afin de bergen te zitten om een hiker te zijn, bewijst Dorien Draps. Ze verkoopt jarenlang all-invakanties tot ze, aangespoord door haar vriend, wandelschoenen aantrok en een nieuwe levensstijl ontdekte. In het stappen vindt ze sindsdien rust, midden in de natuur beseft ze dat ze deel uitmaakt van een groter geheel. Wandelen hielp haar bovendien om beter voor zichzelf te zorgen: om te ontspannen, te bewegen en in de buitenlucht te zijn. In tien wandellessen neemt ze mee naar de oorsprong van de wandelsport en de gezondheidseffecten, legt ze uit hoe je van wandelingen geleidelijk overstapt naar langere en moeilijker hikes, geeft ze een wandelchecklist en vertelt hoe je

LEESTIPS

Lezen om uit de zetel te komen

Natuurlijk doen herfst wandelingen deugd, en het helpt als je telkens nieuwe lusse kunt volgen, of op een andere manier naar het landschap leert kijken. Deze boeken bieden volop inspiratie voor verse frisse tochten.

Door Maya Toebe

door te wandelen de eenvoud van een muuslineep of een douche leert te appreciëren.

Alleen al voor de praktische tips van een ervaringsdeskundige is deze toegankelijke gids een aanwinst, maar dat is hij zeker ook vanwege de levenslessen: wandelpaden blijken veel weg te hebben van de paden die we in het leven bewandelen.

10 levenslessen van de wandelaar, Dorien Draps, Lannoo, 21,99 euro



VERSLAG VAN EEN STRUIKELENDE HIKER

Ook Thomas Heerma van Voss ging eerst niet wandelen voor het plezier, tot hij op sleeptouw werd genomen door zijn vriendin en schoonfamilie. Die maken er elk jaar een traditie van om op wandelvakantie te gaan en dus vergezelt hij hen naar de Ardennen. Hoewel hij een stevig paar schoenen meeheeft, voelt hij zich een buitenbeentje in de schoonfamilie die zo goed op elkaar afgestemd is. Soms geniet hij van de uitzichten over de velden, rivieren en verlaten

dorpen, maar er zijn ook heel wat momenten waarop hij niet begrijpt waarom zijn vriendin dit zo graag doet of waarop zijn schoonouders hem bijna minachtend een rustdag gunnen. Alles lijkt erop te wijzen dat het pas ontstane wandelplezier van korte duur zal zijn.

Dit heerlijke verslag van een beginnende hiker is een van de kronieken uit de reeks 'Terloops' van uitgeverij Van Oorschot. In vlotte novelles nemen Nederlandstalige schrijvers je mee naar een tocht die in hun herinneringen gegrift zit. Heerlijk leesvoer voor onderweg.

Terloops omwegen, Thomas Heerma van Voss, Van Oorschot, 13,50 euro



LANGS ONVERHARDE PADEN

Bedauwde weilanden, modderpaadjes, zandverstuivingen, verende veenbodems: wie graag de grond onder zijn voeten voelt, kan zich uitleven met deze wandelgids. Quinten Lange verzamelde veertig natuurwandelingen in Nederland met één gemeenschappelijke deier: onver-

harde paden. Die laten je spieren op een andere manier werken, verbeteren je balans en brengen je vooral verder van de bewoonde wereld. Toch liggen sommige routes maar net over de grens, zoals de tocht in het grenspark Kalmitshoutse Heide of die langs de varenbossen en de beken van het Leudal in de buurt van Weert. Andere brengen je dan weer naar de Waddeneilanden of de venen in de Veluwe.

De gids met foto's en steerbeschrijvingen is ideaal om thuis inspiratie op te doen en je voor te bereiden met praktische info, zoals parkings, pauzeplekken en een QR-code met de route op Google Maps. Daarnaast is er een apart boekje met een gedetailleerde kaart en routebeschrijving voor onderweg.

ANWB wandelgids - De aller mooiste wandelroutes van Nederland, Quinten Lange, ANWB, 24,99 euro



LEVEN OP HET EILAND MULL

Voor sommigen draait wandelen rond beweging, voor anderen betekent het vooral opgaan in het landschap. Miek Zwamborn hoort bij die laatste groep. De Nederlandse schrijfster en kunstenaar verhuisde zeven jaar geleden naar het Schotse eiland Mull en sindsdien is haar werk onlosmakelijk verbonden met die plek. In dit boek brengt ze het eiland in kaart via observaties, dooltochten, brieven, illustraties en gedichten.

Ze is niet op weg naar een duidelijk doel, maar dwaalt nieuwsgierig rond. Niet ik, maar het weer, de bodemgesteldheid, het getij en het daglicht bestemmen de route en duur van een verkenning, schrijft ze. Die tochten maakt ze soms met de kajak of al zwemmend, maar bovenal te voet. Door elke dag een paar uur te wandelen, observeert ze uitgewaste routes, oude stenen muurtjes, scheepswreken, herten en eilandbewoners. Een inspirerend verslag van een landschapplezer die je aanmoedigt om je eigen omgeving ook met meer onbevangenheid te verkennen.

Onderling: langs de kustlijn van Mull, Miek Zwamborn, Van Oorschot, 27,50 euro